

## Schutzkonzept Squash

- Wenn du dich nicht 100% fit fühlst, verzichte bitte aufs Squash spielen und bleib zu Hause
- Komme, wenn immer möglich, umgezogen zum Spiel
- Komm frühestens 5 Minuten vor Spielzeit ins Center und verlasse den Court nach Beendigung der Spielzeit zügig
- Kauf dir deinen eigenen Ball (keine Ausleihbälle!) und bring dein eigenes Racket mit.
- Händewaschen und/oder Händedesinfektion vor dem Training obligatorisch
- Entsorge deinen Abfall zu Hause
  
- Wenn immer möglich auch auf dem Squashcourt Distanzregeln einhalten
- 25 Corona taugliche Spielformen mit Distanz auf [www.squashtraining.ch](http://www.squashtraining.ch)
- Verzichte aufs traditionelle Shake-Hands
- Halte dich an die Anweisungen der Centerleitung
  
- **Denk immer daran: wie Draussen – so Drinnen, also keine Gruppenansammlungen, immer 2m Abstand, Hygieneregeln einhalten**

**Danke, dass du mit deiner Disziplin das Squashspiel auch in diesen schwierigen Zeiten möglich machst**